



Externato Santa Clara

PLANO DE CURSO

	1º ANO	2º ANO	3º ANO	Total
--	--------	--------	--------	-------

COMPONENTE SÓCIO-CULTURAL

Português	120H	120H	80H	320H
Inglês	100H	120H	-	220H
Área de Integração	75H	80H	65H	220H
Educação Física	70H	70H	-	140H
TIC	50H	50H	-	100H

COMPONENTE CIENTÍFICA

Matemática	60H	60H	80H	200H
Psicologia	50H	50H	-	100H
Estudo do Movimento	100H	100H	-	200H

COMPONENTE TÉCNICA

Área Conhecimento Desportivo	125H	175H	-	300H
Práticas desportivas I	150H	75H	75H	300H
Práticas desportivas II	200H	-	100H	300H
Práticas desportivas III	-	-	300H	300H

FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

FCT	-	200H	400H	600H
-----	---	------	------	------



Cofinanciado por:

